

Gruppen für Betroffene und/oder Angehörige

ADHS/ADS
Adoptiert sein
Alkoholsucht (AA, Al-Anon, Alateen)
Allergien/Neurodermitis
Angst und Panik/Soziale Phobie (peer-geleitet)
Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
Bipolare Störung
Brustkrebs
Burnout
Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS)
Cochlea Implantat (CI)
Cystische Fibrose
Depression
Diabetes
Drogensucht (NA)
Einsamkeit (Video-Selbsthilfegruppe)
Endometriose
Essstörungen
Fibromyalgie (Frauengruppe/Warteliste)
Gynäkologischer Krebs (ElleHELP)
Hirnverletzung
Hochsensibilität (bis 40)
Hypermobilität/Überbeweglichkeit/EDS
ICD Patienten (implantierter Herz-Defibrillator)
Kehlkopfoperierte/Kehlkopflöse
Kindsverlust während/nach der Schwangerschaft
Kontaktabbruch zu den Eltern
Krebs (verschiedene Krebsarten)
Krebskranke Kinder
Leukämie
Lichen Sclerosus
Locked-in-Syndrom
Lokführer nach einem Personenunfall
Long Covid
Magenbypass/Adipositas
Makula-Degeneration/Glaukom
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa/Stoma
Multiple Sklerose
Multiples Myelom
Parental Alienation (PA)/Eltern-Kind-Entfremdung
Parkinson
Polyarthritis/Rheumatoide Arthritis
Prostata-/Hodenkrebs
Psychisch Kranke (VASK)
Redeangst und Lampenfieber
Reizdarmsyndrom
Schizophrenie/Psychosen (peer-geleitet)
Schwerhörigkeit
Seelische Gesundheit (EA)
Sexuelle Gewalt
Sjögren-Syndrom
Sklerodermie
Skoliose (Jugendliche)
Spina bifida/Hydrocephalus

Suizid (Hinterbliebene)
Trialog
Unerfüllter Kinderwunsch
Verlustangst
Verwitwete mit Kindern
Vulva-/Vaginalerkrankungen
Zöliakie

Treffs

Aktives Alter
Alleinerziehende Region Luzern
Arbeitslosentreff
Café für Begegnung und Beratung
Café Trotzdem (Demenz)
Depression (Videotreff)
Elterliche Verantwortung
Hirnverletzung (Aktiv-Treff)
Hörbehinderung
Junge Väter
Männer in Trennungssituationen
Männerpalaver
Menschen mit Unterstützungsbedarf (Freizeittreff)
Sehbehinderung Kreativgruppe
Trauercafé

Fachpersonengeleitete Gruppen

50plus Talk
ADHS (Angehörige)
Adipositas
Alkohol
Aphasie
Atemwegserkrankungen (chronisch)
Autismus-Spektrum-Störungen
Demenz
Fertigkeitengruppe Skillstraining (DBT/Borderline)
Hochsensibilität
In Würde zu sich stehen
Kinder im Blick – ein Kurs für Eltern in Trennung
Psychisch Kranke (Angehörige)
Recovery
Schmerzgruppe
Soziales Kompetenztraining
Stimmenhören
Tinnitus
Trauerbegleitung

Gruppen im Aufbau

Angehörige von Menschen mit pädophiler Neigung
Depression (Stans)
Frauengespräche ab 40 (Video-Gesprächsgruppe)
Hochsensibilität (ab 40)
Junge Menschen mit Ängsten/Verunsicherung (ab 18)
Sepsis (Video-Selbsthilfegruppe)
Ungewollt kinderlos (Abschied vom Kinderwunsch)