

Gruppen für Betroffene und/oder Angehörige

ADHS/ADS
Adoptiert sein
Alkoholsucht (AA, Al-Anon, Alateen)
Allergien/Neurodermitis
Angst und Panik/Soziale Phobie (peer-geleitet)
Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
Bipolare Störung
Brustkrebs
Burnout
Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS)
Cochlea Implantat (CI)
Cystische Fibrose
Depression
Diabetes
Drogensucht (NA)
Einsamkeit (Video-Selbsthilfegruppe)
Endometriose
Essstörungen
Fibromyalgie (Frauengruppe/Warteliste)
Gynäkologischer Krebs (ElleHELP)
Hirnverletzung
Hochsensibilität (bis 40)
Hypermobilität/Überbeweglichkeit/EDS
ICD Patienten (implantierter Herz-Defibrillator)
Kehlkopfoperierte/Kehlkopflöse
Kindsverlust während/nach der Schwangerschaft
Kontaktabbruch zu den Eltern
Krebs (verschiedene Krebsarten)
Krebskranke Kinder
Leukämie
Lichen Sclerosus
Locked-in-Syndrom
Lokführer nach einem Personenunfall
Long Covid
Magenbypass
Makula-Degeneration/Glaukom
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa/Stoma
Multiple Sklerose
Multiples Myelom
Parental Alienation (PA)/Eltern-Kind-Entfremdung
Parkinson
Polyarthritis/Rheumatoide Arthritis
Prostata-/Hodenkrebs
Psychisch Kranke (VASK)
Redeangst und Lampenfieber
Reizdarmsyndrom
Schizophrenie/Psychosen (peer-geleitet)
Schwerhörigkeit
Seelische Gesundheit (EA)
Sexuelle Gewalt
Sjögren-Syndrom
Sklerodermie
Skoliose (Jugendliche)

Spina bifida/Hydrocephalus
Suizid (Hinterbliebene)
Trioallog
Unerfüllter Kinderwunsch
Verlustangst
Verwitwete mit Kindern
Vulva-/Vaginalerkrankungen
Zöliakie

Treffs

Aktives Alter
Alleinerziehende Region Luzern
Arbeitslosentreff
Café für Begegnung und Beratung
Café Trotzdem (Demenz)
Depression (Videotreff)
Elterliche Verantwortung
Hirnverletzung (Aktiv-Treff)
Hörbehinderung
Junge Väter
Männer in Trennungssituationen
Männerpalaver
Menschen mit Unterstützungsbedarf (Freizeittreff)
Sehbehinderung Kreativgruppe
Trauercafé

Fachpersonengeleitete Gruppen

50plus Talk
ADHS (Angehörige)
Adipositas
Alkohol
Aphasie
Atemwegserkrankungen (chronisch)
Autismus-Spektrum-Störungen
Demenz
Fertigkeitengruppe Skillstraining (DBT/Borderline)
Hochsensibilität
In Würde zu sich stehen
Kinder im Blick – ein Kurs für Eltern in Trennung
Psychisch Kranke (Angehörige)
Recovery
Schmerzgruppe
Soziales Kompetenztraining
Stimmenhören
Tinnitus
Trauerbegleitung

Gruppen im Aufbau

Depression (Stans)
Frauengespräche ab 40 (Video-Gesprächsgruppe)
Hochsensibilität (ab 40)
Sepsis (Video-Selbsthilfegruppe)
Ungewollt kinderlos (Abschied vom Kinderwunsch)