

Eltern suchtkranker Töchter und Söhne

Bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit

Austausch, Entlastung und gegenseitige Unterstützung

- Belastet dich die Suchtkrankheit deines Kindes im Alltag, in der Familie oder im Umfeld?
- Machst du dir Sorgen um deine Tochter oder deinen Sohn?
- Fühlst du dich manchmal hilflos, erschöpft, allein oder unverstanden?
- Suchst du einen geschützten Rahmen, in dem du offen aussprechen kannst, was dich bewegt?
- Möchtest du dich mit anderen Eltern austauschen, die ähnliche Erfahrungen machen?

Dann bist du bei uns richtig!

Wir möchten einen vertrauensvollen Raum schaffen, in dem Eltern ihre Sorgen und Freuden teilen, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig stärken können.



In unserer Selbsthilfegruppe geht es nicht darum, Lösungen vorzugeben.

Im Mittelpunkt stehen der persönliche Austausch, gegenseitiges Zuhören und das gemeinsame Erleben, dass wir in dieser Situation nicht allein sind.

Wenn du Interesse hast, dich regelmässig mit anderen betroffenen Eltern zu treffen, dann melde dich gerne bei uns.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch