

Video-Selbsthilfegruppe im Aufbau

Migräne mit Aura

- Leidest du unter Migräne mit ausgeprägter Aura, z. B. Sehstörungen, Kribbeln und Taubheitsgefühlen in Händen und Zunge, Sprachstörungen?
- Kündigt sich der Anfall oftmals durch verschiedene Vorzeichen an, z. B. durch depressive Verstimmung, Reizbarkeit, Heisshunger, Konzentrationsprobleme, Lichtempfindlichkeit, Erschöpfung, Schwindel?
- Bist du schon lange betroffen und hast verschiedene schulmedizinische und alternative Behandlungsmethoden ausprobiert?
- Sind im Zusammenhang mit der Migräne bei dir auch schon Depressionen und Schlafstörungen aufgetreten?
- Schränkt dich deine Migräne in deinem privaten und beruflichen Leben stark ein?

Dann bist du bei uns richtig!

Wir möchten in einer vertrauensvollen Runde unsere Erfahrungen austauschen und uns gegenseitig unterstützen.



Wir müssen uns dabei nicht verstecken, denn wir wissen, wovon wir sprechen.

Unsere Videogruppe trifft sich alle zwei Monate online und auf Wunsch auch mal persönlich.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden
041 210 34 44
mail@selbsthilfeluzern.ch
www.selbsthilfeluzern.ch

