



Gruppen für Betroffene und/oder Angehörige

ADHS/ADS
Adoptierte Erwachsene
Alkoholsucht (AA, Al-Anon)
Allergien/Neurodermitis/Intoleranzen
Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)
Bipolare Störung
Brustkrebs
Burnout
Careleaver
Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS)
Cochlea Implantat (CI)
Cystische Fibrose
Depression
Diabetes Typ 1
Drogensucht (NA)
Einsamkeit (Video-Selbsthilfegruppe)
Endometriose
Essstörungen
Fibromyalgie (Frauengruppe)
Gynäkologischer Krebs (ElleHELP)
Hirnverletzung
Hochsensibilität (Warteliste)
ICD Patienten (implantierter Herz-Defibrillator)
Kehlkopfoperierte/Kehlkopflose
Kinderlosigkeit
Kindsverlust während/nach der Schwangerschaft
Komplexe posttr. Belastungsstörung (peer-geleitet/Warteliste)
Kontaktabbruch zu den Eltern
Krebs (verschiedene Krebsarten)
Krebskranke Kinder
Lichen Sclerosus
Lokführer nach einem Personennunfall
Long Covid
Lymphom
Makula-Degeneration/Glaukom
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa/Stoma
Multiple Sklerose
Multiples Myelom
Narzissmus (Angehörige)
Parental Alienation/Eltern-Kind-Entfremdung
Parkinson
Polyarthritis/Rheumatoide Arthritis
Prostata-/Hodenkrebs
Psychisch Kranke (VASK)
Redeangst und Lampenfieber
Reizdarmsyndrom
Restless Legs Syndrom
Schizophrenie/Psychosen (peer-geleitet)
Schwerhörigkeit
Seelische Gesundheit (EA)
Sexuelle Gewalt (Warteliste)
Sjögren-Syndrom
Sklerodermie
Skoliose (Jugendliche)
Suizid (Hinterbliebene)
Trialog
Verlustangst

Verwitwete mit Kindern
Vulva-/Vaginalerkrankungen
Zöliakie

Treffs

Aktives Alter
Alleinerziehende
Arbeitslosigkeit
Begegnung und Beratung (Zwitscherbar)
Demenz (Café Trotzdem)
Depression (Videotreff)
Elterliche Verantwortung
Frauen mit und ohne Fluchterfahrung
Hirnverletzung
Hörbehinderung
Integration & Community (LiLi Centre, englisch)
Männer in Trennungssituationen
Männerpalaver
Menschen mit Unterstützungsbedarf
Sehbehinderung
Trauer (Trauercafés)

Fachpersonengeleitete Gruppen von Partnerorganisationen

50plus Talk
ADHS
Alkohol
Aphasie
Atemwegserkrankungen
Autismus-Spektrum-Störungen
Demenz
Entspannung und Selbstregulation
Fertigkeitengruppe Skillstraining (DBT/Borderline)
Hirnverletzung (Angehörige)
Hochsensibilität
In Würde zu sich stehen (ab Frühling 2025)
Psychisch Kranke (Angehörige)
Recovery
Soziales Kompetenztraining
Stimmenhören
Tinnitus
Trauerbegleitung
Trennung (Elternkurs)

Gruppen im Aufbau

Angst und Panik/Soziale Phobie
Elektrosensibilität
Hochsensibilität (ab 40)
Introvertierte Menschen
Junge Menschen mit Ängsten/Verunsicherung (ab 18)
Kinderwunsch
Migräne mit Aura (Video-Selbsthilfegruppe)
Pädophile Neigung (Angehörige)
Polymyalgie (Video-Selbsthilfegruppe)
Polyneuropathie
Schädelhirntrauma/Postkommotionelles Syndrom PCS (Video-Selbsthilfegruppe)
Sepsis (Video-Selbsthilfegruppe)
Trauer und Verlust