

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Hochsensibilität/Hochsensitivität (für Betroffene über 40 Jahre)

- Denkst du über vieles sehr vertieft nach, spezielle Erlebnisse oder Emotionen bleiben lange bei dir haften?
- Bist du überaus empathisch, hast einen grossen Gerechtigkeitssinn sowie ein starkes Harmoniebedürfnis?
- Können dich intensive Aussenreize (grelles Licht, starke Gerüche, laute Geräusche) sehr leicht überwältigen?
- Benötigst du viel Zeit für dich selbst und um Erlebtes zu verarbeiten?
- Möchtest du in einer Gruppe mitwirken, in welcher du mit weiteren Betroffenen gemeinsam einen positiven Umgang mit deiner Hochsensibilität/Hochsensitivität entwickeln und hilfreiche Tipps austauschen kannst?



Dann bist du bei uns richtig!

An regelmässigen Treffen in vertrauensvoller Runde teilen wir unsere Erfahrungen und Erlebnisse.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch

