

Video-Selbsthilfegruppe im Aufbau

Polymyalgia rheumatica (Polymyalgie)

- Leidest du unter muskelkaterartigen Schmerzen?
- Treten die Schmerzen oft sehr rasch auf? («Beginn über Nacht»)
- Betreffen die Schmerzen v. a. den Nacken, den Schulter- und den Beckengürtel sowie die Oberarme und Oberschenkel?
- Sind die Schmerzen am frühen Morgen am stärksten und verringern sich durch Bewegung am Tag?



Dann könnte dir unsere Selbsthilfegruppe weiterhelfen!

Bist du interessiert an einem Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen?
Möchtest du in unserer Selbsthilfegruppe dein Wissen über den Krankheitsverlauf
und die Behandlungsmöglichkeiten weitergeben?

Kennst du Tipps und Tricks zum Umgang mit der Krankheit?

Dann würde es uns freuen, wenn du dich melden würdest!

Wir treffen uns per Video und ab und zu persönlich.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch

