

Gesprächsgruppe im Aufbau

Unerfüllter Kinderwunsch

- Wie gestalte ich mein Leben ohne Kinder, wenn die meisten in meinem Umfeld ein Familienleben führen?
- Wie gehe ich damit und mit der Traurigkeit und dem Schmerz um?
- Wie wirkt sich das Thema auf meine Partnerschaft aus?



Gemeinsam geht's einfacher! Gemeinsam gehen wir den Weg!

Lass uns darüber sprechen und uns gegenseitig unterstützen.
Vielleicht entstehen auch Freundschaften. Gerne können wir auch gemeinsame Freizeitaktivitäten planen.

Wir fühlen uns leer, sind traurig und enttäuscht. Wie soll das Leben ohne eigene Kinder weitergehen? Es ist nicht einfach, vor allem, wenn die Mehrheit im eigenen Umfeld eine Familie hat oder eine am Gründen ist.

In der Gruppe darfst du über alles sprechen was dich belastet. Wir treffen uns in einem geschlossenen Rahmen und haben Verständnis füreinander.

Die Gruppe ist offen für alle vom Thema Betroffenen (Einzelpersonen und Paare).

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch

