

## Selbsthilfegruppe im Aufbau

### Hochsensibilität/Hochsensitivität

- Fühlst du dich oft «wie von einem anderen Stern»? Denkst du über vieles sehr vertieft nach, spezielle Erlebnisse oder Emotionen bleiben lange bei dir haften?
- Bist du überaus empathisch, hast einen grossen Gerechtigkeitssinn sowie ein starkes Harmoniebedürfnis?
- Können dich intensive Aussenreize (grelles Licht, starke Gerüche, laute Geräusche) oder deine eigenen Emotionen sehr leicht überwältigen?

**Möchtest du dich mit Gleichgesinnten austauschen - mehr über die Chancen der Hochsensibilität erfahren und einen positiven Umgang damit finden?**



**Dann bist du bei uns richtig!**

**An regelmässigen Treffen in vertrauensvoller Runde teilen wir unsere Erfahrungen und Erlebnisse.**

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

**Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden**

**041 210 34 44**

**mail@selbsthilfeluzern.ch**

**www.selbsthilfeluzern.ch**

