

## **Gruppen für Betroffene und/oder Angehörige**

ADHS/ADS  
Adoptiert sein  
Alkoholsucht (AA, Al-Anon, Alateen)  
Allergien/Neurodermitis  
Angst und Panik/Soziale Phobie (peer-geleitet)  
Autismus-Spektrum-Störungen (ASS)  
Bipolare Störung  
Brustkrebs  
Burnout  
Chronisches Müdigkeitssyndrom (CFS)  
Cochlea Implantat (CI)  
Cystische Fibrose  
Depression  
Diabetes  
Drogensucht (NA)  
Endometriose  
Essstörungen  
Fibromyalgie (Frauengruppe/Warteliste)  
Gynäkologischer Krebs (ElleHELP)  
Hirnverletzung  
Hochsensibilität (bis 40)  
Hypermobilität/Überbeweglichkeit/EDS  
ICD Patienten (implantierter Herz-Defibrillator)  
Kehlkopfoperierte/Kehlkopflose  
Kindsverlust während/nach der Schwangerschaft  
Krebs (verschiedene Krebsarten)  
Krebskranke Kinder  
Leukämie  
Lichen Sclerosus  
Locked-in-Syndrom  
Lokführer nach einem Personenunfall  
Makula-Degeneration/Glaukom  
Morbus Crohn/Colitis ulcerosa/Stoma  
Multiple Sklerose  
Multiples Myelom  
Parkinson  
Polyarthritis/Rheumatoide Arthritis  
Prostata-/Hodenkrebs  
Psychisch Kranke (VASK)  
Redeangst und Lampenfieber  
Reizdarmsyndrom  
Schizophrenie/Psychosen (peer-geleitet)  
Schwerhörigkeit  
Seelische Gesundheit (EA)  
Sexuelle Gewalt  
Sjögren-Syndrom  
Sklerodermie  
Skoliose  
Spina bifida/Hydrocephalus  
Suizid (Hinterbliebene)  
Trialog  
Verlustangst  
Verwitwete mit Kindern

Vulva-/Vaginalerkrankungen  
Zöliakie

## **Treffs**

Aktives Alter  
Alleinerziehende Region Luzern  
Arbeitslosentreff  
Café für Begegnung und Beratung  
Café Trotzdem (Demenz)  
Elterliche Verantwortung  
Hirnverletzung (Aktiv-Treff)  
Hörbehinderung  
Junge Väter  
Männer in Trennungssituationen  
Männerpalaver  
Sehbehinderung Kreativgruppe  
Trauercafé

## **Fachpersonengeleitete Gruppen**

50plus Talk  
Adipositas  
Alkohol  
Aphasie  
Atemwegserkrankungen (chronisch)  
Autismus-Spektrum-Störungen  
Brustkrebs  
Demenz  
Fertigkeitengruppe Skillstraining (DBT/Borderline)  
Hochsensibilität  
In Würde zu sich stehen  
Kinder im Blick – ein Kurs für Eltern in Trennung  
Psychisch Kranke (Angehörige)  
Recovery  
Schmerzgruppe  
Soziales Kompetenztraining  
Stimmenhören  
Tinnitus  
Trauerbegleitung

## **Gruppen im Aufbau**

Allergien/Intoleranzen/Neurodermitis  
Einsamkeit (Video-Selbsthilfegruppe)  
Frauengespräche (Video-Gesprächsgruppe)  
Geschwister von Menschen mit einer Behinderung  
Hochsensibilität (ab 40)  
Komplexe Posttraumatische Belastungsstörung  
Kontaktabbruch zu den Eltern  
Long Covid  
Parental Alienation (PA)/Eltern-Kind-Entfremdung  
Sepsis (Video-Selbsthilfegruppe)  
Unerfüllter Kinderwunsch  
Zöliakie (Elterngruppe)