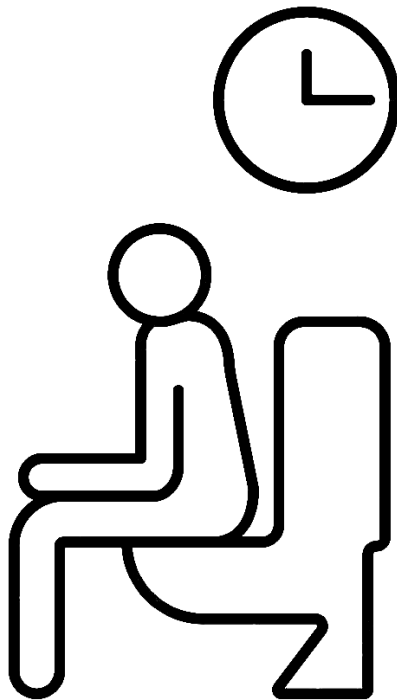


## Selbsthilfegruppe im Aufbau

# Reizdarmsyndrom

(für Betroffene)

- Leidest du an lang anhaltenden oder wiederkehrenden Bauchschmerzen, Völlegefühl und Durchfall oder Verstopfung?
- Hast du beim Arzt die Diagnose Reizdarmsyndrom bekommen, weil keine schwerwiegende Erkrankung des Magendarmtraktes gefunden werden konnte?
- Fühlst du dich in deiner Lebensqualität eingeschränkt, da dich dein Reizdarmsyndrom immer wieder aufs Neue herausfordert?



### **Dann bist du bei uns richtig!**

Wir möchten für Betroffene eines Reizdarmsyndroms bzw. unklarer Verdauungsbeschwerden eine Selbsthilfegruppe aufbauen.

### **Gemeinsam geht's einfacher!**

Das Reizdarmsyndrom ist aus momentaner wissenschaftlicher Sicht zwar körperlich ungefährlich, stellt jedoch für Betroffene oft eine große seelische und körperliche Belastung dar. Wir möchten uns in einer vertrauensvollen Runde über unsere Erfahrungen austauschen und uns gegenseitig unterstützen.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

**Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden**  
**041 210 34 44**  
**mail@selbsthilfeluzern.ch**  
**www.selbsthilfeluzern.ch**

