

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Verlustangst

- Deutest du kleinste Veränderungen im Verhalten deines Partners/deiner Partnerin oder deiner FreundInnen als schlechtes Zeichen?
- Reagierst du mit Klammern, extremer Anpasstheit oder leidest still vor dich hin?
- Du hast einige Freunde und bist vielleicht in einer Beziehung. Trotzdem überfällt dich immer wieder eine grosse Angst: Du fürchtest dich davor, deine liebsten Menschen zu verlieren und letztendlich ganz allein dazustehen.



Möchtest du dich in einem geschützten Rahmen regelmässig an persönlichen Treffen mit anderen Betroffenen austauschen, denen es ähnlich geht?

Dann bist du bei uns richtig!

In unserer Gesprächsgruppe steht der gemeinsame Austausch im Mittelpunkt. An unseren Gruppentreffen möchten wir unsere Erfahrungen teilen, Verständnis finden und Strategien entwickeln, um besser mit unserer Verlustangst klarzukommen. Unsere Gruppe steht Interessierten ab 18 Jahren offen.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch



Selbsthilfe

Luzern Obwalden Nidwalden