



Video-Selbsthilfegruppe

Morbus Dupuytren / Knuckle Pads / Morbus Ledderhose

Die Video-Selbsthilfegruppe ist ein geschützter Rahmen, in dem Menschen zusammentreffen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Hier besteht die Möglichkeit, offen über Beschwerden, Gefühle und Therapieoptionen zu sprechen.

Der Austausch mit anderen Betroffenen ermöglicht neue Perspektiven, weist auf hilfreiche Strategien hin und zeigt auf, dass es verschiedene Wege gibt, um mit Herausforderungen und Einschränkungen selbstwirksam umzugehen.

Ein offener Austausch und die gegenseitige Ermutigung sind wichtige Bestandteile der Online-Treffen.

Durch das Teilen von Erfahrungen und das Zuhören in der Gruppe entsteht ein unterstützendes Netzwerk. Die Gruppe ist ein Ort, an dem Verständnis, hilfreiche Tipps und Zuversicht gefunden werden können.

Hast Du Interesse, an der Video-Selbsthilfegruppe teilzunehmen? Dann melde Dich beim Zentrum Selbsthilfe.