SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Selbsthilfegruppe für

Ungewollte Kinder

Leben mit der Erfahrung, nicht willkommen gewesen zu sein

Manche Menschen tragen von Beginn ihres Lebens eine tiefe Wunde in sich: Die Erfahrung, ungewollt gewesen zu sein. Dazu gehören Menschen, die erfahren haben, dass eine Abtreibung geplant oder versucht wurde, ebenso wie jene, die in ihrer Herkunftsfamilie das Gefühl erlebt haben, nicht willkommen zu sein.

Diese Erfahrungen können das Selbstwertgefühl, das Vertrauen in Beziehungen und das Gefühl der eigenen Zugehörigkeit nachhaltig prägen. Oft bleiben Fragen zurück wie:

- Warum fühle ich mich anders oder nicht liebenswert?
- Wie beeinflusst meine Geschichte mein heutiges Leben?
- Wie kann ich Frieden mit meiner Vergangenheit finden?

Die Gruppe richtet sich an Erwachsene, die sich mit den Folgen des Ungewolltseins, familiärer Ablehnung oder einer geplanten bzw. versuchten Abtreibung auseinandersetzen möchten. Gemeinsam möchten wir einen Ort schaffen, an dem Erfahrungen geteilt werden können, ohne bewertet zu werden, und an dem Verständnis, Verbundenheit und neue Perspektiven wachsen dürfen.

Treffen finden in Winterthur, online oder hybrid statt. **Anmeldung & Infos:**

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen
Telefon 052 213 80 60 | www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch