



SELBSTHILFEAARGAU

Gründung Gesprächsgruppe

Acne Inversa

Für die Gründung einer Selbsthilfegruppe suchen wir Betroffene, die mit der Krankheit Acne Inversa leben und sich in einem geschützten Rahmen austauschen möchten.

Mögliche Inhalte der Selbsthilfegruppe

- Medizinische Behandlung und Therapie
- Einbezug des sozialen Umfelds
- Beziehung und Sexualität
- Selbstkontrolle
- Lernen sich selbst zu beschäftigen trotz Schmerz
- Alternative Tätigkeiten
- Umgang mit der Krankheit in der Arbeitswelt
- Umgang mit Verlust

Ablauf

Der Gruppenaufbau erfolgt in Aarau mit Unterstützung der Selbsthilfe Aargau. Anschliessend läuft die Gruppe eigenständig als Selbsthilfegruppe ohne Fachperson weiter.

Weitere Informationen zur Gruppe und Anmeldung

Selbsthilfe Aargau

Tel. 056 203 00 20 oder per E-Mail info@selbsthilfe-ag.ch