

Selbsthilfegruppe im Aufbau

Hämopyrrollaktamurie (HPU)

- Bist du von der Stoffwechselstörung HPU betroffen?
- Fühlst du dich auf deinem Genesungsweg teilweise überfordert und allein?
- Fehlt dir der persönliche Austausch mit anderen Personen mit HPU?



Dann bist du bei uns richtig!

Zusammen mit weiteren Betroffenen möchten wir eine HPU-Selbsthilfegruppe aufbauen.

Mögliche Inhalte in der Gruppe könnten sein: Umgang mit alltäglichen Herausforderungen, Erfolgserlebnisse, Erfahrungen mit Ernährung, Entgiftung und Nahrungsergänzungsmitteln.

Obwohl die HPU gerade vor und zu Beginn der Therapie oft von Herausforderungen und offenen Fragen begleitet wird, birgt sie auch viele positive Aspekte und Chancen. Die Gruppe richtet sich an Betroffene, die sich einen motivierenden und bestärkenden Austausch untereinander wünschen.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

041 210 34 44

mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch



Mai 2025